



BEGUM ERTEN UYUMAZ

Coach
coach gespecialiseerd in
mentale gezondheid

Contactinformatie

 onthetourney.nl/Contact

 /Begum Erten Uyumaz

Over mezelf

Ik ben een toegewijde psycholoog met een multidisciplinaire achtergrond in technologie en cognitieve studies. In combinatie met een brede industriële ervaring is mijn passie om mensen te helpen hun gewenste professionele identiteit te bereiken en een evenwichtig en vervuld leven te leiden.

Kernkwaliteiten

- Begeleiding
- Coaching
- Visualisatie (informatics)
- Schrijven en Rapporteren
- Communicatie in verschillende talen (Engels, Turks, Nederlands)

Werkervaring

● Coach/Counselor en Ondernemer

On The Journey / Eindhoven

2023 - present

Ik bied counselingssessies aan om mensen te helpen hun leven te verbeteren en schrijf boeken/artikelen om mensen te helpen hun volledige zelf te bereiken.

● Psychological Consultant and Psychodiagnostic Researcher

MTSR Zorg

2020 - 2023

Ik werkte als psycholoog en was voornamelijk verantwoordelijk voor psychodiagnostisch onderzoek.

● UX-onderzoeker met een achtergrond in de psychologie

Philips Design & TU/e Samenwerking

2015 - 2020

Ik werkte voornamelijk als UX-onderzoeker om creatieve ontwerp oplossingen te vinden voor digitale slaapsystemen. Ik deed onderzoek en publiceerde de resultaten in peer-reviewed tijdschriften.

● UX-Onderzoeker

EIT & TU/e Collaboration

2015 - 2020

Ik werkte voornamelijk als UX-onderzoeker om creatieve ontwerp oplossingen te ontwikkelen voor een fitnessapparaat voor vrachtwagenchauffeurs. Ik voerde gebruikersonderzoek uit en documenteerde de bevindingen om hun behoeften beter te begrijpen.

Onderwijs

● Bachelor of Arts (BA)

Psychology

2005-2009

Bilkent University, Ankara, Turkije

● Master of Science (MSC)

Cognitive Science

2010-2013

Middle East Technical University (METU), Ankara, Turkije

● PDEng

User System Interaction

2010-2013

Eindhoven Technical University (TU/e), Eindhoven, Nederland

● Certificering als life coach

Laudius Thuisstudies

2023-2024

● Certificering in de positieve psychologie

Laudius Thuisstudies

2025
(lopend)

● Certificering in stress en burn-out

Laudius Thuisstudies

2025
(lopend)

Talen

Turks	Engels	Nederlands	Spaans
Moedertaal	Vloeiend	Vergevorderd - Gecertificeerd in B2	Gevorderd - B1

Boeken en Publicaties

Uyumaz, Begüm Erten. Reaching to a Firm Sense of Self: A Journey into a Strong Emotions & Self-Confidence. Amazon KDP, 2025.

Uyumaz, Begüm Erten. Getting to know yourself: A journey to wholeness. Amazon KDP, 2024.

Erten Uyumaz, B., Feijs, L., & Hu, J. (2021). A review of digital cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-I apps): are they designed for engagement?. *International journal of environmental research and public health*, 18(6), 2929.

Erten-Uyumaz, Begum, Mohit Ahuja, Tudor Vacaretu, Mili Docampo Rama, Sebastiaan Overeem, Thomas Visser, Jun Hu, and Loe Feijs. "Design and evaluation of a negotiation-based sleep scheduler app for insomnia treatment." In *Proceedings of the 13th EAI International Conference on Pervasive Computing Technologies for Healthcare*, pp. 225-233. 2019.

Uyumaz, B. E., Uyumaz, U., Rama, M. D., Overeem, S., Hu, J., & Feijs, L. (2020, May). The Thought Journal App: Designed to confront thoughts that influence sleep. In *Proceedings of the 14th EAI International Conference on Pervasive Computing Technologies for Healthcare* (pp. 288-295).

Erten, B. (2013). Adapting and testing psycholinguistic toolboxes for Turkish visual word recognition studies (Master's thesis, Middle East Technical University (Turkey)).